

**Муниципальное бюджетное дошкольное
образовательное учреждение «Детский сад №10»**

ПРИКАЗ

28 августа 2020 года

№ 39 / 1

Об утверждении 10-ти –
дневного циклического меню

В целях организации полноценного калорийного питания воспитанников
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад №10» приказываю:

1. Утвердить 10-ти – дневное циклическое меню.
2. Заобязать повара Козину Людмилу Николаевну готовить пищу строго в соответствии с разработанным и утверждённым 10-ти – дневным циклическим меню.
3. Контроль за исполнением приказа оставляю за собой.

Заведующий
МБДОУ д\с №10

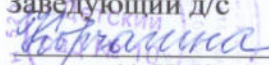


А.И.Корчагина

С приказом ознакомлена:

Козина Людмила Николаевна, повар –

Козина

Утверждено
 приказом по МБДОУ д/с №10
 от 28.08.2020 г. № 39/1
 Заведующий д/с

 (А.И. Корчагина)

**МБДОУ д/с №10:
 примерное цикличное 10-ти - дневное меню**

	I (XI) день	II (XII) день	III (XIII) день	IV (XIV) день	V (XV) день
Завтрак	Каша пшённая 150/150 Кофейный напиток с молоком 150/180 Хлеб с маслом, сыр, 30/5, 3,2/4,8	Каша манная 150/150/5/5 Кофейный напиток с молоком 150/180 Хлеб с маслом, сыр, 30/5, 3,2/4,8	Макаронны молочные 150/150/5/5 Кофейный напиток с молоком 150/180 Хлеб с маслом, сыр, 30/5, 3,2/4,8	Каша «геркулес» 150/150/5/5 Кофейный напиток с молоком 150/180 Хлеб с маслом, сыр, 30/5, 3,2/4,8	3,2/4,8 Каша рисовая 150/150/5/5 Кофейный напиток с молоком 150/180 Хлеб с маслом, сыр, 30/5, 3,2/4,8
II завтрак	Фрукты (апельсины)	Фрукты (мандарины)	Фрукты (яблоки)	Фрукты (киви)	Фрукты (бананы)
Обед	Суп рыбный 150/250. Рыбные биточки 60/80, картофельное пюре, т/с 120/150. Компот с/фр., «С»-вит. 150/180 Хлеб пшеничный/ржаной 50/40	Борщ со сметаной 150/250/5. Курица, капуста тушёная 120/150, 60/80 Компот с/фр., «С»-вит. 150/180 Хлеб пшеничный/ржаной 50/40	Щи со сметаной 150/250/5. Котлета мясная 120/160, рис отварной 100/150 Компот с/фр., «С»-вит. 150/180 Хлеб пшеничный/ржаной 50/40	Суп вермишелевый на м/б 150/250/5. Котлета, гороховое пюре 180/220 Компот с/фр., «С»-вит. 150/180 Хлеб пшеничный/ржаной 50/40	Рассольник со сметаной 150/250. Курица, овощное рагу 120/150 Компот с/фр., «С»-вит. 150/180 Хлеб пшеничный/ржаной 50/40
Полдник	Яйцо 40/40 Чай 150/180	Пироги с повидлом 50/50 Чай с сахаром 150/180	Печенье 1шт. Кисель 150/180	Булка сдобная 50/50 Чай с сахаром 150/180	Печенье 1шт. Чай с сахаром 150/180

	VI (XVI) день	VII (XVII) день	VIII (XVIII) день	IX (XIX) день	X (XX) день
Завтрак	Каша пшённая 150/150/5/5 Кофейный напиток с молоком 150/180 Хлеб с маслом, сыр, 30/5, 3,2/4,8	Каша гречневая 150/150/6/10 Кофейный напиток с молоком 150/180 Хлеб с маслом, сыр, 30/5 3,2/4,8	Макароны молочные 150/150/5/5 Кофейный напиток с молоком 150/180 Хлеб с маслом, сыр, 30/5 3,2/4,8	Каша геркулесовая 150/150/5/5 Кофейный напиток с молоком 150/180 Хлеб с маслом, сыр, 30/5, 3,2/4,8	Каша рисовая 150/150/5/5 Кофейный напиток с молоком 150/180 Хлеб с маслом, сыр, 30/5, 3,2/4,8
II завтрак	Фрукты (апельсины)	Фрукты (мандарины)	Фрукты (яблоки)	Фрукты (киви)	Фрукты (бананы)
Обед	Суп рыбный 150/250 Суфле рыбное 60/80, картофельное пюре 120/150 Компот с/фр., «С»-вит. 150/180 Хлеб пшеничный/ржаной 50/40	Борщ со сметаной 150/250/5 Плов с мясом 160/210 Компот с/фр., «С»-вит. 150/180 Хлеб пшеничный/ржаной 50/40	Щи вегетариан. 150/250/5 Фрикаделька, гречка отварная 100/140 Компот с/фр., «С»-вит. 150/180 Хлеб пшеничный/ржаной 50/40	Суп гороховый 150/250 Гуляш куриный с карт. пюре 180/200. Компот с/фр., «С»-вит. 150/180 Хлеб пшеничный/ржаной 50/40	Рассольник домашний 150/250 Капуста тушёная с курицей 100/150, 60/60 Компот с/фр., «С»-вит. 150/180 Хлеб пшеничный/ржаной 50/40
Полдник	Сдоба пшеничная 50/50 Чай с сахаром 150/180	Яйцо 40/40 Чай 150/180	Оладьи с повидлом 65/130 Чай с сахаром 150/180	Винегрет Печенье 1шт. Кисель 150/180	Пироги с повидлом 50/50 Чай с сахаром 150/180