Утверждаю.
Заведующий детским садом
_____
А.И.Корчагина

Режим дня на 2020-2021 уч. год в МБДОУ д/с № 10

(холодное время года)

Возраст детей / Режимные моменты	*11подгр.детей ранн.воз (1,5-2г.)*	*1 мл.подг (2-3 г).*	*11 мл.подгр(3-4 г.)*	*Средняя подгр. (4-5л.)*	*Старш. подгр.* (5-6л.)	*Подгото в.подгр. (6-7л.)*
Дома: подъём, утренний туалет	*6.30-7.30*	*6.30-7.30*	*6.30-7.30*	*6.30-7.30*	*6.30-7.30*	*6.30-7.30*
Приём детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.20	7.30-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.55	8.30-8.55	8.30-8.55	8.30-8.55	8.20-8.55	8.20-8.55
Игры, совместная деятельность, подготовка к организ. обр. деятельности	8.55-9.00	8.55-9.00	8.55-9.00	8.55-9.00	8.55-9.00	8.55-9.00
Организованная образовательная деятельность (ООД)	9.00-9.10 10.05-10.15	9.00-9.10 10.05-10.15	9.00- 9.15 10.05-10.20	9.25- 9.45 10.30-10.50	9.25- 9.50 10.30-10.55	9.25-9.55 10.30-11.00
2-й завтрак	10.20-10.25	10.20-10.25	10.20-10.25	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к прогулке. Прогулка Физкультурное занятие.	10.25-11.10	10.25-11.25	10.25-12.00	10.50-12.20 11.10-11.30	10.55-12.25 11.10-11.35	11.00-12.35 11.10-11.40
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.	11.10-11.30	11.25-11.45	12.00-12.20	12.20-12.30	12.25-12.40	12.35-12.45
Обед	11.30-12.00	11.45-12.20	12.20-13.00	12.30-12.50	12.40-13.10	12.45-13.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	12.20-15.00	13.00-15.00	12.50-15.00	13.10-15.00	13.15-15.00
Подъём, закаливающие процедуры. Подготовка к полднику, полдник	15.00-16.00	15.00-15.40	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00 - 15.30	15.00-15.30
Игры, самостоятельная деятельность. Вечерняя ООД.	16.00-16.25	15.40-16.25	15.30-16.10	15.30-15.50	15.30-15.55	15.30-16.00
Чтение художественной литературы	16.25-16.30	16.25-16.30	16.10-16.20	15.50-16.20	15.55-16.20	16.00-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-18.00	16.30-18.00	16.20-18.00	16.20-18.00	16.20-18.00	16.20-18.00
Уход домой	18.00	18.00	18.00	18.00	18.00	18.00
Дома: прогулка	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00
Возвращение с прогулки, ужин.	19.00-20.00	19.00-20.00	19.00-20.00	19.00-20.00	19.00-20.00	19.00-20.00
Игры	20.00-20.30	20.00-20.30	20.00-20.30	20.00-20.30	20.00-20.30	20.00-20.30
Гигиенические процедуры, ночной сон.	20.30-7.30	20.30-7.30	20.30-7.30	20.30-7.30	20.30-7.30	20.30-7.30