

**Режим дня в разновозрастной группе детей МБДОУ д/с №10
 на 2023-2024 учебный год (холодное время года)**

Возраст детей Режимные моменты	1,2-я подгруппа детей раннего возраста (1,6м-3 г.)	Младшая подгр. (3-4 г.)	Средняя подгр. (4-5 л.)	Старшая подгр. (5-6 л.)
Приём детей, осмотр, игры, самостоятельность, деятельность, утренняя гимнастика	7.30-8.20	7.30-8.20	7.30-8.20	7.30-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50	8.20-8.55	8.20-8.55	8.20-8.55
Игры, совместная деятельность, подготовка к занятиям	8.50-9.00	8.50-9.00 (9.15)	8.50-9.00 (9.15)	8.50-9.25 (9.40)
Занятия, включая перерывы	9.00-10.15	9.00-10.20	9.25-10.50	9.25-10.55
2-й завтрак	9.55-10.05	9.55-10.05	9.55-10.05	9.55-10.05
Прогулка, возвращение с прогулки, игры	11.00-11.45	11.00-12.20	11.00-12.30	11.00-12.40
Подготовка к обеду, обед	11.45-12.20	12.20-13.00	12.30-13.00	12.40-13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.10-15.00
Подъём, закаливающие процедуры	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.50	15.25-15.50	15.25-15.50	15.25-15.50
Игры, самостоятельная деятельность, НОД, Чтение художественной литературы	15.50-17.00	15.50-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00
Уход домой	18.00	18.00	18.00	18.00